

STRUČNÝ POSTUP PŘI VYKONÁNÍ MUSLIMSKÉ MODLITBY

Modlitba je prvním a základním pilířem islámu hned po přijetí dvou svědectví (že není božstva kromě Boha a že Muhammed صلى الله عليه و سلم je posel Boží). Je dělítkem mezi muslimem a nevěřícím a její zanechání je nevírou se všemi důsledky.

Je povinností každého muslima znát a praktikovat správný způsob modlitby a modlit se stejným způsobem, jako to činil Posel Boží صلى الله عليه و سلم. Proto přinášíme následující stručné objasnění postupu při modlitbě.

1. Pozice kijám:

Modlitbu začínáme ve stoje zpřímá, s rukama podél těla, jak ukazuje obrázek:



Pak přiložíme ruce dlaněmi dopředu, řekneme hlasitě:

الله أكبر

Alláhu akbar

(Bůh je největší)

Toto sousloví nadále označujeme arabským slovem tekbír.

a složíme je na hrud' (viz obrázek):



a recitujeme potichu:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

subháneke lláhumme we bihamdike we tebáarak ismuke we lá iláhe ghajruke. auzzu bi lláhi

mine ššejtáni rradžím. bismi lláhi rrahmáni rrahím

(sláva Tobě Bože a chvála Tobě, požehnáno buď Tvému jménu, není božstva než Tebe.

Utíkám k Bohu před prokletým satanem. Ve jménu Boha Milostiplného Milostivého)

potom recitujeme první koránskou síru (tzv. al-Fátihu):

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

bismi lláhi rrahmáni rrahím; el-hamdu li lláhi rabbi l-'álemín; er-rahmáni 'r-rahím; máliki

jewmi 'ddín; ijjáke ne'budu we ijjáke neste'in; ihdina ssiráte 'l-mustekím; siráte llezíne

en'amte 'alejhim gajri l-magdúbi 'alejhim we la 'ddálín; ámín

(chvála Bohu, Pánu světů, Milosrdnému, Slitovnému, vládci dne soudu. Tebe uctíváme a

Tebe o pomoc žádáme, veď nás stezkou přímou, stezkou těch, jenž zahrnul jsi milostí svou,

ne těch, na něž jsi rozhněván ani těch kdož bloudí. Amen)

Pozn. recitace fátihy v arabštině je bezpodmínečně nutná, bez ní není modlitba platná.

Potom recitujeme nějakou další libovolnou síru z Koránu, např. tuto:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

bismi lláhi rrahmáni rrahím; kul huwe lláhu ahad; alláhu s-samad;

lem jelíd we lem júlad; we lem jakun llahu kufúwen ahad (rci on je Bůh Jediný, Bůh je

absolutní, neprodil a nebyl splozen a není nikohio, kdo je mu roven)

2. další je pozice rukú'

Za vyslovení tekbíru se sehneme v pase, dlaně na kolenou, prsty od sebe, záda vodorovně natažená, krk v jedné rovině se zády, obličej k zemi (viz obrázek):



řekneme:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

subhána rabbí al-'azím

(sláva mému Pánu Ohromnému) třikrát

3. kijám

opět si stoupneme jako v bodě prvním (na začátku modlitby) a řekneme:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

semi'a lláhu limen hamidahu; rabbená we leke l-hamd

(Bůh slyší, kdo ho chválí. Pane náš, tobě patří chvála)

4. sedžda

Za pronesení tekbíru padneme tváří k zemi, nos s čelem, dlaně, kolena a prsty chodidel na zemi:



Při padnutí jdou první k zemi kolena, následuje předklon, pak se země dotknou obě dlaně a nakonec i tvář.

řekneme třikrát:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

Subhána rabbí al-a'lá

(sláva mému Pánu Nejvyššímu)

5. ka'da

Za tekbíru přejdeme do sedu na patách:

pravá noha prsty k zemi, levá skrčená pod tělo:



Řekneme třikrát:

رَبِّي اغْفِرْ لِي

Rabbi ghfirí

(Pane odpusť mi)



6. sedžda

Přesně stejně jako bod 4.

tímto se uzavírá jeden modlitební cyklus - tzv. rek'át.

7. Následuje kijám (přesně jako bod 1.)

8. rukú' (jako bod 2.)

9. kijám (viz bod 3.)

body 10., 11., 12. stejně jako body 4., 5. a 6.

13. opět ka'da jako 5. jen místo toho navíc recitujeme:

التحيات لله والصلوات الطيبات، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين،
ettehíjatu rrasúlu lláhi we s-salawátu we t-tajjibát. es-selámu 'alejke ajuhá n-nabíju we
rahmetu lláhi we barakátuhu we s-selámu 'alejná ála lláhi s-sálihín
(Pozdrav Poslu Božímu, požehnání a dobro. Mír s tebou ó Proroku, s tebou i požehnání a mír
s námi, zbožným lidem Božím.)

Při pronášení těchto slov je ukazovák pravé ruky napnut a připraven ke vztyčení:



když následně proneseme:

أشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمدا عبده ورسوله

Ešhedu an lá iláhe ille Lláh we ešhedu anna Muhammedan 'abduhu we resúluhu
(vyznávám, že není božstva kromě Boha a Muhammed je jeho služebník a Posel)

Poté prst položíme a recitujeme:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ. اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

alláhumma salli 'alá muhammad wa 'alá áli muhammad kamá sallajte 'alá ibrahím we 'alá áli
ibráhím innaka hamídun medžíd. alláhumma barik 'alá muhammad we 'alá áli muhammad
kamá barakte 'alá ibrahím we alá áli ibrahím innaka hamídun medžíd

(O Bože požehnej Muhammadovi a lidu Muhammadovu, jako jsi požehnal Abrahámovi a
rodu Abrahámovu. O Bože dej požehnání Muhammadovi a lidu Muhammadovu, jako jsi dal
požehnání Abrahámovi a rodu Abrahámovu.)

14. teslím

Potom se za stejné pozice v sedě na patách obrátíme čelem doprava:



a řekneme:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

es-selámu alejkum we rahmetu lláhi
(mír a Boží milost vámi)

15. teslím

obrátime hlavu stejným způsobem i doleva a řekneme totéž.

Tím bychom se pomodlili např. ranní modlitbu (fadžr) od dvou modlitebních cyklů - rek'át.

Ostatní modlitby mají tři nebo čtyři rak'át.

U modliteb od čtyř rek'át: postupujeme stejně, jen po druhém rak'át neříkáme na konečném
sedu (bod 13.) vše, jen do "sálihín" (tj. „alláhuma salli...“ už ne). Pak se modlíme znovu jako
v bodech 1-13, nyní ve čtvrtém rak'átu řekneme vše a nakonec pozdravíme (body 14 a 15).
Taková je modlitba polední (zuhr), odpolední ('asr) a večerní ('išá).

Modlitba při západu slunce (maghrib) má tři rak'át: Modlíme se první dvě rak'át jako v
předchozím případě, potom opakujeme ještě jeden rak'át a v konečném sedu (13.) recitujeme
vše a pak pozdravíme.